

XIII. ROČNÍK MEMORIÁLU JAROMÍRA KVĚTA a XXXX. ROČNÍK VELKÉ CENY HOSTIVAŘSKÉ PŘEHRADY A RÁMCOVÉ BĚŽECKÉ ZÁVODY ŽEN – DOROSTU – ŽACTVA

Pořadatel: AC KOVOŠROT PRAHA
Datum: Sobota 20. dubna 2013
Místo: Start a cíl všech kategorií u altánku.
Vytýčení tratí v lesoparku.
Přihlášky: Pro všechny kategorie jen na místě.
Uzávěrka 20 minut před startem kategorie.

Časový pořad:

9:40	kluci a holčičky
9:50	předžákyně
9:55	předžáci
10:00	ml. žákyně roč. 02 a 01, 00
10:10	ml. žáci roč. 02 a 01, 00
10:20	st. žákyně
10:40	st. žáci
10:50	dorostenky a juniorky
11:00	dorostenci a junioři
11:00	ženy (obě kategorie)
11:25	muži (všechny kategorie)

Délka tratí:

kluci a holčičky	250 m
předžactvo	350 m
ml. žákyně	650 m
ml. žáci + st. žákyně	1,2 km
st. žáci + d-ky a j-ky	1,5 km
junoři + dorostenci + ženy	3,4 km
muži	6,6 km

Věkové kategorie:

kluci a holčičky	2005 a mladší
předžactvo	2004 a 03
ml. žactvo	2002, 01, 00
st. žactvo	1999 a 98
dorost	1997 a 96
jun. kat.	1995 a 94
ženy do 39 let	1993 – 74
ženy od 40 let	1973 a dříve
muži do 39 let	1993 – 1974
muži do 49 let	1973 – 1964
muži do 59 let	1963 – 1954
muži do 69 let	1953 – 1944
muži od 70 let	1943 a dříve

UPOZORNĚNÍ:
Závodí se podle pravidel a řádů ČAS a tohoto rozpisu. Pokud se v kategorii přihlásí méně než tři závodníci, mohou startovat (budou-li chtít) v kategorii věkově vyšší a hodnotí se společně. Závodník může startovat pouze v jedné zvolené věkové, či zvolené kategorii.

Tratě závodu: povrch různorodý – tretry nevhodné
Závodní kancelář: otevřena od 8.30 hod.
Startovné: mladší a starší žactvo 20,- Kč
dorost a junioři 30,- Kč
dospělí 50,- Kč

(U osob starších 60 let lék. potvrzení o zdravotním stavu.)

Šatny: nouzové, pozor na cennosti
(pro případ deště bude připraven přístřešek)
Občerstvení: teplý čaj a koláč pro všechny startující.
Ceny: První tři v kategoriích žactva obdrží medaile, diplomy a věcné ceny.
V kategoriích dorostu a juniořů, vedle občerstvení, obdrží vítězové diplomy a věcné ceny.

V kategoriích dospělých obdrží absolutní vítěz – vítězka putovní pohár (trvale jej získá po třech vítězstvích po sobě nebo pětkrát celkem) a tři první v každé věkové kategorii – diplomy – běží se pro radost.
Spojení: Metrem Trasa „A“ na konečnou Skalka, dále autobusem číslo 125 do stanice Řepčická a dále pěšky na start u lesoparku.
Bude značeno. Od Jižního Města a Měcholup týmiž autobusu do téže stanice.
Autem: Nejlépe zaparkovat v blízkosti uvedené autobusové stanice a dále stejně.

Ing. Ondřej POSPÍŠIL
předseda klubu

Ing. Petr BEHENSKÝ, ředitel závodu
mobil: 774 984 877
www.ackovosrot.cz
e-mail: pbehensky@chello.cz

Atletický klub AC KOVOŠROT
zve zájemce o atletiku (hody, běhy, skoky) ve věku od 6 let,
aby si to zkusili na hřišti sportovního areálu UK
(u plaveckého bazénu v Hostivaři).
Přijďte v pondělí, středu nebo pátek před 16.00 hod.

KONTINUA spol. s r.o., pekárna Hostivař

má u své provozovny prodejnu a letní kavárnu, jako službu pro Vás.
100 m od předposlední stanice tramvaje 22 a 26.
Stále čerstvé pečivo – otevř. od 6.00 hod.

Petr ZIKMUND – kompletní tiskové práce

provozovna: Pražská 18, 102 00 Praha 10 (Budova ÚRS)
tel./fax: 271 750 446, mobil: 602 332 878
e-mail: tisk.zikmund@seznam.cz

Petra ČERNÁ – vedení účetnictví

mobil: 608 982 686
tel.: 274 866 356

TRANSCENTRUM, a.s. se sídlem Opravářská 944/2, Praha 10 – Hostivař

nabízí odběr pohonných hmot pro podnikatele s individuální slevou podle výtoče
(nepožadujeme složení finanční záruky)
informace na telefonu 272 703 308 nebo 272 701 784

EPI TVORBA – dekorace

epi-tvorba@seznam.cz
www.fler.cz/epi-tvorba

AC KOVOŠROT PRAHA
pořádá

XIII. ROČNÍK MEMORIÁLU JAROMÍRA KVĚTA

XXXX. ROČNÍK VELKÉ CENY HOSTIVAŘSKÉ PŘEHRADY

RÁMCOVÉ BĚŽECKÉ ZÁVODY
ŽEN – DOROSTU – ŽACTVA

Sobota 20. dubna 2013

HOSTIVAŘ – LESOPARK

Věcně a finančně k uspořádání závodu přispěli:

KONTINUA, spol. s r.o., Pekárna Hostivař

Tiskárna ZIKMUND

Petra ČERNÁ, vedení účetnictví

 **Transcentrum, a.s.**
centrum služeb pro autoopraváře